



**Heilpraktikerüberprüfung (beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie)  
Gruppe A - ohne Gewähr**

**1. Aussagenkombination**

**Welche der folgenden Verfahren zählen zu den Psychotherapieverfahren?**

- 1) Hypnose
  - 2) Gestalttherapie
  - 3) Lichttherapie
  - 4) Psychodrama
  - 5) EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig  
B) Nur die Aussagen 1 und 4 sind richtig  
C) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig  
D) Nur die Aussagen 1,2, 4 und 5 sind richtig  
E) Alle Aussagen sind richtig

**2. Mehrfachauswahl**

**Welche der folgenden Kriterien (nach ICD-10) werden für die Diagnose einer Demenz vorausgesetzt?**

**Wählen Sie zwei Antworten!**

- A) Die Symptome müssen beim Stellen der endgültigen Diagnose mindestens 6 Monate vorhanden sein  
B) Es muss ein Intelligenzquotient (IQ) von 70 oder niedriger vorliegen  
C) Der Patient muss mindestens 60 Jahre alt sein  
D) In einer bildgebenden Diagnostik müssen organische Veränderungen nachgewiesen sein  
E) Es besteht eine Abnahme des Gedächtnisses und des Denkvermögens

**3. Aussagenkombination**

**Welche der folgenden Symptome stellen die Trias des Korsakow-Syndroms dar?**

- 1) Akinese
  - 2) Krampfanfall
  - 3) Merkfähigkeitsstörung
  - 4) Desorientierung
  - 5) Konfabulationen
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig  
B) Nur die Aussagen 1,2 und 4 sind richtig  
C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig  
D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig  
E) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig

**4. Einfachauswahl**

**Wie lange müssen die spezifischen Symptome bei einer paranoiden Schizophrenie für die Diagnosestellung nach dem ICD-10 mindestens bestehen?**

- A) 1 Tag  
B) 1 Woche  
C) 1 Monat  
D) 1 Jahr  
E) 2 Jahre



### 5. Mehrfachauswahl

**Welche der folgenden Aussagen zum somatischen Syndrom bei depressiver Episode (nach ICD-10) treffen zu?**

**Wählen Sie zwei Antworten!**

- A) Gewichtsverlust ist ein typisches Merkmal des somatischen Syndroms
- B) Frühmorgendliches Erwachen spricht gegen ein somatisches Syndrom
- C) Psychomotorische Hemmungen oder Agitiertheit ist ein Merkmal des somatischen Syndroms
- D) Bei schwerer depressiver Episode ist das somatische Syndrom normalerweise nicht vorhanden
- E) Bei der rezidivierenden depressiven Störung fehlen charakteristischerweise Symptome eines somatischen Syndroms

### 6. Einfachauswahl

**Ein junger Mann leidet außerhalb seiner familiären Umgebung beim Umgang mit kleinen Gruppen immer unter der Angst, im Zentrum der Aufmerksamkeit zu stehen und ein peinliches Verhalten zu zeigen.**

**Welche Diagnose liegt am ehesten vor?**

- A) Abhängige Persönlichkeitsstörung
- B) Autistische Störung
- C) Soziale Phobie
- D) Asperger-Syndrom
- E) Agoraphobie

### 7. Mehrfachauswahl

**Welche der folgenden Ereignisse sind am ehesten als Auslöser für eine posttraumatische Belastungsstörung anzusehen?**

**Wählen Sie zwei Antworten!**

- A) Scheidung
- B) Schwerer Autounfall
- C) Chronische Krankheit eines Angehörigen
- D) Ansehen von Gewaltvideos
- E) Erleben von schwerer körperlicher Gewalt

### 8. Aussagenkombination

- 1) Als Zwangsgedanken können gewalttätige Inhalte auftreten
- 2) Die Lebenszeitprävalenz für das Auftreten einer Zwangsstörung liegt bei etwa 15%
- 3) Von einer Zwangsstörung spricht man auch dann, wenn die Symptomatik in einem Zusammenhang mit einer anderen psychischen Störung, z.B. Schizophrenie, steht

- A) Nur die Aussagen 1,2 und 3 sind richtig
- B) Nur die Aussagen 1,2 und 4 sind richtig
- C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- D) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- E) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig

### 9. Mehrfachauswahl

**Wie lassen sich Waschzwänge mit Hilfe der Verhaltenstherapie behandeln?**

**Wählen Sie zwei Antworten!**

- A) Exposition mit Reaktionsverhinderung
- B) Rückversicherung durch den Therapeuten, dass keine Gefahr besteht
- C) Vermehrtes Händewaschen, um eine Extinktion (Löschung des Verhaltens) zu erzielen
- D) Vermeidung von Reizen, die das Waschverhalten auslösen
- E) Analyse von Gedankenmustern und Befürchtungen



### 10. Aussagenkombination

**Welche der folgenden Aussagen zu Essstörungen trifft (treffen) zu?**

- 1) Exzessive sportliche Betätigung kann ein Krankheitssymptom sein
  - 2) Zu den Essstörungen (nach ICD-10) gehören insbesondere die Anorexia nervosa und die Bulimia nervosa
  - 3) Bei der bulimia nervosa besteht eine ausgeprägte Körperschemastörung
  - 4) Bei der Anorexia nervosa besteht ein ausgeprägtes Krankheitsgefühl
  - 5) Risikofaktoren für eine Esssörung sind u.a. mangelndes Selbstwertgefühl und sozialer R1
  - 6) Rückzug
- A) Nur die Aussage 2 ist richtig  
B) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig  
C) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig  
D) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig  
E) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig

### 11. Einfachauswahl

**Eine histrionische Persönlichkeitsstörung (nach ICD-10) ist unter anderem durch folgende Begriffe definiert:**

- A) Grobe und andauernde Verantwortungslosigkeit und Missachtung sozialer Normen, Regeln und Verpflichtungen  
B) Übermäßige Inanspruchnahme durch Fantasie und Introspektion  
C) Ausgeprägte Sorge, in sozialen Situationen kritisiert oder abgelehnt zu werden  
D) Rigidität und Eigensinn  
E) Dramatisierung bezüglich der eigenen Person, theatralisches Verhalten, übertriebener Ausdruck von Gefühlen

### 12. Mehrfachauswahl

**Welche der folgenden Aussagen treffen für eine Lese- und Rechtschreibstörung (nach ICD-10) zu?**

**Wählen Sie zwei Antworten!**

- A) Soziale und emotionale Anpassungsprobleme stehen mit einer Lese- und Rechtschreibstörung in keinem Zusammenhang  
B) Die Leseleistung muss unter dem Niveau liegen, das aufgrund des Alters, der allgemeinen Intelligenz und Schulung zu erwarten wäre  
C) Eine umschriebene Entwicklungsstörung des Sprechens und der Sprache geht der Lese- und Rechtschreibstörung häufig voraus  
D) Ein Defizit des Leseverständnisses ist typischerweise nicht vorhanden  
E) Die Störung tritt im Rahmen einer allgemeinen Intelligenzminderung auf

### 13. Einfachauswahl

**Welche Aussage zur systematischen Desensibilisierung trifft zu?**

- A) Sie ist die Methode der Wahl zum Abbau von Zwangshandlungen  
B) Sie ist bei Kindern und Jugendlichen kontraindiziert  
C) Sie findet bei Phobien Anwendung  
D) In der Regel wird sie mit der Gabe von Antidepressiva kombiniert  
E) Es handelt sich um ein tiefenpsychologisches Verfahren



#### 14. Aussagenkombination

**Welche der folgenden Aussagen zur Suizidalität trifft (treffen) zu?**

- 1) Schizophrene junge Männer haben ein erhöhtes Suizidrisiko
  - 2) Durch den gesteigerten Antrieb zu Beginn einer antidepressiven Therapie wird das Suizidrisiko stark vermindert
  - 3) Durch das Fragen nach Suizidgedanken bringt man jemanden geradezu drauf und löst eine Suizidhandlung aus, zu der es ansonsten nicht gekommen wäre
  - 4) In Deutschland steigt die Suizidrate im höheren Lebensalter an
  - 5) Frauen unternehmen häufiger Suizidversuche als Männer
- A) Nur die Aussage 2 ist richtig  
B) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig  
C) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig  
D) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig  
E) Alle Aussagen sind richtig

#### 15. Aussagenkombination

**Welche der folgenden Aussagen treffen zu?**

Mögliche Symptome einer Anorexia nervosa sind:

1. Sekundäre Amenorrhö
  2. Body-Mass-Index (BMI) von 20 kg/m<sup>2</sup>
  3. Karies
  4. Gebrauch von Diuretika
  5. Selbst induziertes Erbrechen
- A) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig  
B) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig  
C) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig  
D) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig  
E) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig

#### 16. Einfachauswahl

**Eine Ihrer Patientinnen nimmt wegen einer Depression einen Selektiven Serotoninwiederaufnahme-Hemmer (SSRI, z.B. Citalopram, Paoxetin, Sertralin) ein. Bei welcher zusätzlichen Selbstmedikation muss vor allem mit einem erhöhten Auftreten von Nebenwirkungen gerechnet werden?**

- A) Jod (Strumaprophylaxe)  
B) Lavendel  
C) Baldrian  
D) Johanniskraut  
E) Hopfen

#### 17. Aussagenkombination

**Welche der folgenden Aussagen treffen zu?**

Zu den Abwehrmechanismen zählen:

1. Symboldeuten
  2. Rationalisierung
  3. Verschiebung
  4. Gedankensperre
  5. Isolierung
- A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig  
B) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig  
C) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig  
D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig  
E) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig



### 18. Einfachauswahl

**An welche(n) Erkrankung/Zustand ist bei einem Alkoholkranken in erster Linie zu denken, der optische Halluzinationen beschreibt?**

- A) Korsakow-Syndrom
- B) Einfacher Rausch
- C) Delirium tremens
- D) Alkoholhalluzinose
- E) Wernicke-Enzephalopathie

### 19. Aussagenkombination

**Welche der folgenden Aussagen treffen zu?**

**Die progressive Muskelentspannung nach Jacobson kommt in Betracht bei/als:**

- 1. Patienten mit Schlafstörungen
  - 2. Patienten mit akuter Schizophrenie
  - 3. Training für Angstbewältigung
  - 4. Patienten mit chronischen Schmerzen
  - 5. Patienten mit arterieller Hypertonie
- A) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

### 20. Einfachauswahl

**Welche Denkstörung ist typisch für eine manische Episode ohne psychotische Symptome?**

- A) Gedankenentzug
- B) Grübeln
- C) Perseveration
- D) Ideenflucht
- E) Denkhemmung

### 21. Mehrfachauswahl

**Welche der folgenden Aussagen zum Betreuungsrecht treffen zu?**

**Wählen Sie zwei Antworten!**

- A) Die Einrichtung einer Betreuung ist identisch mit der früheren Praxis der Entmündigung
- B) Fremdgefährdung ist eine der Voraussetzungen für eine betreuungsrechtliche Unterbringung
- C) Gegen den freien Willen eines Volljährigen darf ein Betreuer nicht bestimmt werden
- D) Das Vorliegen einer psychischen Erkrankung stellt eine zwingende Voraussetzung für die Einrichtung einer Betreuung dar
- E) Eine Betreuung kann eingerichtet werden, wenn der Betroffene ganz oder teilweise nicht in der Lage ist, seine Angelegenheiten zu besorgen

### 22. Mehrfachauswahl

**Welche der folgenden Aussagen zur wahnhaften Störung treffen zu?**

**Wählen Sie zwei Antworten!**

- A) Besonders bei jungen Patienten sind anhaltende akustische Halluzinationen typisch
- B) Die Wahninhalte können manchmal lebenslang bestehen
- C) Bei den Wahninhalten kann es sich oft um einen Verfolgungswahn oder einen Größenwahn handeln
- D) Charakteristisch sind rasch wechselnde Wahnvorstellungen ohne inhaltlichen Bezug
- E) Außerhalb der den Wahn betreffenden Lebensbereiche bestehen meistens ausgeprägte Auffälligkeiten des Affektes, der Sprache und des Verhaltens



### 23. Einfachauswahl

**Eine Patientin von Ihnen klagt über körperliche Symptome, für die keine organischen Ursachen gefunden werden können.**

**Welches Merkmal muss für die Diagnose einer Somatisierungsstörung (nach ICD-10) erfüllt sein?**

- A) Die Beschwerden sind auf ein bestimmtes Organ bzw. einen bestimmten Bereich begrenzt
- B) Die Patientin zeigt Symptome der Niedergeschlagenheit und Antriebslosigkeit
- C) Die Beschwerden bestehen seit maximal 6 Monaten
- D) Die Beschwerden stammen aus multiplen Symptomenbereichen
- E) Die Patientin gibt an, davon überzeugt zu sein, an einer schwerwiegenden, fortschreitenden Krankheit zu leiden

### 24. Einfachauswahl

**Eine 38-jährige Büroangestellte berichtet Ihnen, seit etwa 5 Jahren sehr häufig unter einer trüben und traurigen Stimmung zu leiden. Sie fühle sich erschöpft und könne nachts schlecht einschlafen. Sie würde vermehrt grübeln. Sie gehe stets zur Arbeit, aber ungern.**

**Welche Erkrankung oder Störung liegt hier wahrscheinlich vor?**

- A) Multiple Persönlichkeitsstörung
- B) Dysthymia
- C) Zykllothymia
- D) Somatisierungsstörung
- E) Schwere depressive Episode

### 25. Aussagenkombination

**Welche der folgenden Aussagen zum Asperger-Syndrom treffen zu?**

- 1. Es ist vor allem durch Schwächen in den Bereichen der sozialen Interaktion und Kommunikation gekennzeichnet
  - 2. Die Intelligenz ist in den meisten Fällen normal ausgeprägt
  - 3. Mädchen sind häufiger betroffen als Jungen
  - 4. Die ersten Auffälligkeiten treten bereits in den ersten Lebensmonaten zu Tage
  - 5. Die betroffenen Kinder fallen durch extreme Sprachentwicklungsstörung auf
- A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig

### 26. Aussagenkombination

**Welche der folgenden Aussagen treffen zu?**

**Als formale Denkstörungen gelten:**

- 1. Gedankenausbreitung
  - 2. Gedankenabreißen
  - 3. Neologismen (Wortneubildungen)
  - 4. Gedankenentzug
  - 5. Ideenflucht
- A) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
  - B) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
  - C) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
  - D) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
  - E) Alle Aussagen sind richtig



### **27. Mehrfachauswahl**

**Welche der folgenden Symptome sind typisch für die Schizoide Persönlichkeitsstörung?**

**Wählen Sie zwei Antworten!**

- A) Gedankenausbreitung
- B) Emotionale Kühle
- C) Paranoide Vorstellungen
- D) Andauernde Besorgtheit
- E) Mangelndes Gespür für gesellschaftliche Regeln

### **28. Einfachauswahl**

**Welche Aussage zur Hebephrenie trifft zu?**

- A) Die Hebephrenie ist eine Erkrankung, die sich bereits vor der Pubertät – meist mit 4 bis 5 Lebensjahren – manifestiert
- B) Charakteristisch für die Hebephrenie sind die akustischen Halluzinationen, die von Vorschulkindern oft als singende Chöre beschrieben werden
- C) Die Hebephrenie zählt zu den x-chromosomal vererbten Erkrankungen und wird somit vorwiegend auf weibliche Nachkommen vererbt
- D) Bei der Hebephrenie bleiben das Bewusstsein und die Orientierung in den allermeisten Fällen erhalten
- E) Die Hebephrenie hat nach der Pubertät eine gute Prognose



Das sind die vorläufigen Lösungen:  
Gruppe A – ohne Gewähr

1	D Psychotherapieverfahren
2	A, E Demenz
3	E Korsakow-Syndrom
4	C Paranoide Schizophrenie
5	A, C Depressive Episode
6	C Angst in Gruppen
7	B, E Belastungsstörung
8	C Zwangsstörung
9	A, E Waschwänge
10	D Essstörungen
11	E Histrionische Persönlichkeit
12	B, C Lese- und Rechtschreibschwäche
13	C Desensibilisierung
14	C Suizidalität
15	E Anorexia nervosa
16	D Serotoninwiederaufnahme-Hemmer
17	D Abwehrmechanismen
18	C Alkoholkranker
19	D PMR
20	D Manische Episode
21	C, E Betreuungsrecht
22	B, C Wahnhafte Störung
23	D Somatisierungsstörung
24	B Büroangestellte
25	A Asperger-Syndrom
26	D Formale Denkstörung
27	B, E Schizoide Persönlichkeit
28	D Hebephrenie