



Aromatherapie

Die Aromatherapie ist seit vielen Jahrhunderten ein wichtiger Bestandteil der Pflanzenheilkunde. Richtig dosiert und angewendet leisten die ätherischen Öle große Hilfe bei unterschiedlichen Beschwerden.

Ätherische Öle wirken einerseits über die Haut und Schleimhaut auf den Körper, andererseits über den Geruchssinn direkt auf das limbische System.

Diese beiden Wirkmechanismen sowie der ganzheitliche Ansatz in der Therapie mit Aromaölen ergeben vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Familien- und Praxisalltag. In den einzelnen Kursen lernen wir praxisnah je nach Thema verschiedene ätherische Öle und deren Anwendungsmöglichkeiten kennen.

Ätherische Öle für Kinder

Die Aromatherapie ist gerade für Kinder eine besonders sanfte und natürliche Anwendung, die sich auch mit anderen Heilmethoden wunderbar kombinieren lässt. Dieser Kurs beinhaltet die „Lieblingsdüfte im Kinderzimmer“ sowie Praxistipps für die Hausapotheke:

- Duftmischungen und Einzeldüfte von der Geburt bis zur Pubertät
- bewährte ätherische Öle bei typischen Kinderbeschwerden
- Anwendungstipps und Warnhinweise im Umgang mit ätherischen Ölen bei Kindern

Termin
Uhrzeit
Kosten

Montag, **13. November 2017**
18.15 bis 21.15 Uhr
€ 60,00 pro Person inkl. ausführlichen Skripts

Voraussetzung

Dieser Kurs ist ein Aufbaukurs und setzt entsprechendes Grundwissen (Basiskurs o.ä.) im Umgang mit ätherischen Ölen voraus.

Dozentin



HP Eva Melder

Seit Frühjahr 2014 bin ich Heilpraktikerin und arbeite in meiner Naturheilpraxis mit den Schwerpunkten Dunkelfeld-Diagnostik und traditionelle Naturheilkunde. Im Praxisalltag kommen die ätherischen Öle in unterschiedlichen Bereichen täglich zum Einsatz.

Während meiner 12-jährigen Arbeit mit psychisch-kranken Menschen habe ich die Wirksamkeit von Aromaölen schätzen gelernt und mein Wissen durch zahlreiche Fortbildungen vertiefen können. Die Einsatzbereiche reichen hier von der Duftlampe, Entspannungsbädern und Massageölen über Achtsamkeitsübungen in der Therapie bei Borderline-Patienten oder posttraumatischen Belastungsstörungen bis zur gezielten Verwendung in akuten Krisensituationen.

Im privaten Bereich begleitet die „aromatische Hausapotheke“ unsere Familie als bewährte Pflanzenhelfer für Körper und Seele.