



Aromatherapie

Die Aromatherapie ist seit vielen Jahrhunderten ein wichtiger Bestandteil der Pflanzenheilkunde. Richtig dosiert und angewendet leisten die ätherischen Öle große Hilfe bei unterschiedlichen Beschwerden.

Ätherische Öle wirken einerseits über die Haut und Schleimhaut auf den Körper, andererseits über den Geruchssinn direkt auf das limbische System.

Diese beiden Wirkmechanismen sowie der ganzheitliche Ansatz in der Therapie mit Aromaölen ergeben vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Familien- und Praxisalltag. In den einzelnen Kursen lernen wir praxisnah je nach Thema verschiedene ätherische Öle und deren Anwendungsmöglichkeiten kennen.

Basiskurs

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die Grundlagen der Aromatherapie:

- Entstehung der Aromatherapie
- Anbau, Gewinnung, Qualitätsmerkmale und sachgerechter Umgang mit ätherischen Ölen
- Wirkweise der ätherischen Öle
- Grundprinzipien zum Erstellen von Duftkompositionen
- Kennenlernen ätherischer Öle an ausgewählten Beispielen

Termin	Montag, 16. Oktober 2017
Uhrzeit	18.15 bis 21.15 Uhr
Kosten	€ 60,00 pro Person zzgl. € 10,00 für das ausführliche Skript
Voraussetzung	Dieser Kurs ist offen für alle Interessierten

Die folgenden Kurse sind Aufbaukurse und können je nach Interesse einzeln gebucht werden, setzen jedoch entsprechendes Grundwissen (Basiskurs o.ä.) im Umgang mit ätherischen Ölen voraus.

Dozentin



HP Eva Melder

Seit Frühjahr 2014 bin ich Heilpraktikerin und arbeite in meiner Naturheilpraxis mit den Schwerpunkten Dunkelfeld-Diagnostik und traditionelle Naturheilkunde. Im Praxisalltag kommen die ätherischen Öle in unterschiedlichen Bereichen täglich zum Einsatz.

Während meiner 12-jährigen Arbeit mit psychisch-kranken Menschen habe ich die Wirksamkeit von Aromaölen schätzen gelernt und mein Wissen durch zahlreiche Fortbildungen vertiefen können. Die Einsatzbereiche reichen hier von der Duftlampe, Entspannungsbädern und Massageölen über Achtsamkeitsübungen in der Therapie bei Borderline-Patienten oder posttraumatischen Belastungsstörungen bis zur gezielten Verwendung in akuten Krisensituationen.

Im privaten Bereich begleitet die „aromatische Hausapotheke“ unsere Familie als bewährte Pflanzenhelfer für Körper und Seele.