



## Aromatherapie

Die Aromatherapie ist seit vielen Jahrhunderten ein wichtiger Bestandteil der Pflanzenheilkunde. Richtig dosiert und angewendet leisten die ätherischen Öle große Hilfe bei unterschiedlichen Beschwerden.

Ätherische Öle wirken einerseits über die Haut und Schleimhaut auf den Körper, andererseits über den Geruchssinn direkt auf das limbische System.

Diese beiden Wirkmechanismen sowie der ganzheitliche Ansatz in der Therapie mit Aromaölen ergeben vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Familien- und Praxisalltag. In den einzelnen Kursen lernen wir praxisnah je nach Thema verschiedene ätherische Öle und deren Anwendungsmöglichkeiten kennen.

## Praxiskurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit ätherischen Ölen nach Rezeptur mischen oder kreativ experimentieren wollen. Im theoretischen Teil besprechen wir die Wirkung und Einsatzmöglichkeiten von Pflanzenölen, Hydrolaten sowie unterschiedlichen Emulgatoren. Mit dem entsprechenden Wissen mischt sich jeder Teilnehmer im Kurs:

- Einen Badezusatz für ein Aromabad
- Ein individuelles Massageöl
- Ein Parfum bzw. Raumspray

**Termin** Montag, **27. November 2017**  
**Uhrzeit** 18.15 bis 21.15 Uhr  
**Kosten** € 60,00 pro Person inkl. Skript

**Voraussetzung** Dieser Kurs ist ein Aufbaukurs und setzt entsprechendes Grundwissen (Basiskurs o.ä.) im Umgang mit ätherischen Ölen

## Dozentin



### HP Eva Melder

Seit Frühjahr 2014 bin ich Heilpraktikerin und arbeite in meiner Naturheilpraxis mit den Schwerpunkten Dunkelfeld-Diagnostik und traditionelle Naturheilkunde. Im Praxisalltag kommen die ätherischen Öle in unterschiedlichen Bereichen täglich zum Einsatz.

Während meiner 12-jährigen Arbeit mit psychisch-kranken Menschen habe ich die Wirksamkeit von Aromaölen schätzen gelernt und mein Wissen durch zahlreiche Fortbildungen vertiefen können. Die Einsatzbereiche reichen hier von der Duftlampe, Entspannungsbädern und Massageölen über Achtsamkeitsübungen in der Therapie bei Borderline-Patienten oder posttraumatischen Belastungsstörungen bis zur gezielten Verwendung in akuten Krisensituationen.

Im privaten Bereich begleitet die „aromatische Hausapotheke“ unsere Familie als bewährte Pflanzenhelfer für Körper und Seele.