



Pflanzendestillation und Aromakunde

Wie stelle ich ein Pflanzenwasser/Hydrolat über eine Glasdestillation her

Pflanzenwässer/Hydrolate entstehen durch die Destillation von Blüten, Blättern, Früchten, Samen, Rinden oder Hölzern.

Sie beinhalten eine Vielzahl an wirksamen Substanzen die aufbauend, entspannend, keimtötend, entzündungshemmend, wundheilend und schmerzlindernd wirken können.

In diesem Einführungsworkshop lassen wir uns mit allen unseren Sinnen in das Reich der Düfte entführen und lernen die Grundlagen einer Destillation von Pflanzenwässern/Hydrolaten, deren Anwendungsarten und -bereiche kennen.

Vermittelnde Inhalte

- Erklärung und Durchführung der Destillation mit einer Glasdestille
- Vorbereitung und Verarbeitung von verschiedenen Pflanzen zur Destillation
- Unterschied ätherische Öle und Pflanzenwässer
- Anwendungsbeispiele der destillierten Pflanzenwässer/Hydrolate und deren Einsatzmöglichkeiten

Im nächsten Jahr wird es eine Möglichkeit geben diesen Kurs in einem Aufbaukurs von 2 Tagen zu vertiefen. Bitte bei Interesse melden.

Teilnahmevoraussetzungen offen für alle Interessierte

Termin **Sonntag, 03. Dezember 2023**

Unterrichtszeit 10.00 – 17.00 Uhr mit Mittagspause

Teilnehmeranzahl min. 6, maximal 8 Teilnehmer

Kosten € 110,00 inkl. Schmuckurkunde

Materialgebühr inklusive

Anmeldung Bitte an das Büro der Heilpraktikerschule Landsberg

Kursleitung **HP Michaela Meißnitzer**, geb. 1972, 2 Kinder



Seit 2008 fasziniert mich die Aromakunde, anfänglich durch einen Besuch eines Aroma-Massage-Kurse. Mittlerweile ist die Aromatherapie mit ihren ätherischen Ölen und Hydrolaten ein fester Bestandteil in meiner Arbeit als Heilpraktikerin in eigener Praxis und privat mit ihren vielen verschiedenartigen Einsatzmöglichkeiten.

Gerne gebe ich meine eigene Faszination in Kursen und Workshops weiter und erfreue mich über jeden Weiteren der den Düften ebenso verfällt.

