



Pflanzendestillation und Aromakunde



Aufbaukurs: Wie stelle ich ein Pflanzenwasser/Hydrolat über eine Glasdestillation her

Pflanzenwässer/Hydrolate entstehen durch die Destillation von Blüten, Blättern, Früchten, Samen, Rinden oder Hölzern. Sie beinhalten eine Vielzahl an wirksamen Substanzen die aufbauend, entspannend, keimtötend, entzündungshemmend, wundheilend und schmerzlindernd wirken können.

In diesem Aufbaukurs vertiefen wir die Grundlagen einer Destillation von Pflanzenwässern/Hydrolaten über die Glasdestille.

Es werden mehrere Destillationen aus unterschiedlichen Pflanzenmaterialien durchgeführt. Im Anschluss werden die gewonnenen Pflanzenwässer zur Kosmetika weiterverarbeitet.

Vermittelnde Inhalte:

- Praktisches Kennenlernen einer Destillation zur Selbsterstellung von Pflanzenwässern/Hydrolaten.
- Vorbereitung und Verarbeitung von verschiedenen Pflanzen zur Destillation
- Hygiene, Aufbewahrung und Haltbarkeit von Pflanzenwässern
- Anwendungsbeispiele der destillierten Pflanzenwässer/Hydrolaten und deren Einsatzmöglichkeiten.
- Herstellung einer Creme, Salbe oder anderen Produkten aus den gewonnenen Pflanzenwässern/Hydrolaten.

Teilnahmevoraussetzungen

Dieser Aufbaukurs richtet sich an all diejenigen, die schon mal mit einem Destillationsverfahren in Berührung gekommen sind und sich nun selbst an eine Destillation, zur Herstellung von Pflanzenwässern/Hydrolaten, heranwagen möchten.

Termin	Samstag/Sonntag, 12./13. Oktober 2024
Uhrzeit	10.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr
Kosten	€ 250,00 inkl. Materialien und Schmuckurkunde
Anmeldung	Bitte an das Büro der Heilpraktikerschule Landsberg

Kursleitung **HP Michaela Meißnitzer**, geb. 1972, 2 Kinder



Seit 2008 fasziniert mich die Aromakunde, anfänglich durch einen Besuch eines Aroma-Massage-Kurses. Mittlerweile ist die Aromatherapie mit ihren ätherischen Ölen und Hydrolaten ein fester Bestandteil in meiner Arbeit als Heilpraktikerin in eigener Praxis und privat mit ihren vielen verschiedenartigen Einsatzmöglichkeiten. Gerne gebe ich meine eigene Faszination in Kursen und Workshops weiter und erfreue mich über jeden Weiteren der den Düften ebenso verfällt.

