



## „Systemische Therapie“ – Einführung Ergänzung zur Schatzkiste der Psychotherapie



Die Systemische Therapie ist grundlegend ein humanistisches Verfahren mit einem lösungs- und ressourcenorientierten Ansatz, der wunderbar zur Stabilisierung bei Klienten eingesetzt werden kann.

Neben der theoretischen Einführung in die systemische Denkweise und die Systemische Therapie lade ich Sie ein, ebenfalls bestimmte Grundlagen und Techniken theoretisch zu entdecken und diese dann im Anschluss praktisch in Kleingruppen umzusetzen und selbstständig zu üben.

So bleiben wir erlebnisorientiert und Sie können für sich herausfinden, ob Sie tiefer in die systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie einsteigen möchten.

An diesen beiden Wochenenden erhalten und lernen Sie die Basics der systemischen Therapie kennen, sowie eine kleine Auswahl kreativer Techniken.

Hierzu gehören:

- Bestimmte Fragetechniken
- Die 4 Kommunikationstypen nach V. Satir
- Das Lebensfluss-Modell
- Das Genogramm

### Ziel der Fortbildung

In der Arbeit mit und an den Menschen tragen wir eine große Verantwortung und stellen uns auch selber immer wieder vor große Herausforderungen. Die Fortbildung bietet durch einen hohen Selbsterfahrungsanteil die wichtigste Voraussetzung für diese Arbeit. Ziel dieser Fortbildung ist, Ihnen bezüglich der Systemischen Therapie ein Kennenlernen zu ermöglichen sowie ein wenig Orientierung zu schaffen. Durch die Selbsterfahrung und das praktische Üben bekommen Sie zudem Ideen an die Hand, wie Sie das Erlebte umsetzen können.

### Ausbildungsinhalte

- Wiederholung des Anamnesegespräches inkl. Systemischer Fragetechniken
- Die 4 Kommunikationstypen nach V. Satir
- Das Lebensfluss-Modell
- Erstellung eines Genogramms

### Methoden

- Selbsterfahrung
- Theorievermittlung
- Partner-, Triaden- und Gruppenarbeiten





## Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahme an einem aktuellen oder einem vergangenen HP oder HP Psych Kurs.  
Die Teilnahme an der Schatzkiste wäre ebenfalls von Vorteil, damit die Grundlagen und das Verständnis für die therapeutische Arbeit bereits vorhanden sind.

- Bereitschaft zu intensivem Lernen durch Selbsterfahrung
- Bereitschaft zu konstruktivem Feedback und eigener Reflektion in der Gruppe
- Empfehlung: Selbsterfahrung der Heldenreise ([www.deine-heldenreise.com](http://www.deine-heldenreise.com))

## Info

Die Systemische Therapie gilt als anerkanntes Verfahren für den Heilpraktiker, beschränkt auf das Gebiet für Psychotherapie auch für die Überprüfung vor dem Gesundheitsamt.

<b>Termine</b>	<b>Freitag - Samstag, 25./26. Oktober 2024</b> <b>Samstag - Sonntag, 02./ 03. November 2024</b>
<b>Dauer</b>	2 Wochenenden
<b>Unterrichtszeit</b>	Freitag 16.00 – 20.00 Uhr Samstag 10.00 – 17.00 Uhr (ca. 1 Stunde Pause) Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr
<b>Ort</b>	Dießen am Ammersee
<b>Teilnehmeranzahl</b>	min. 6, maximal 10 Teilnehmer
<b>Kosten</b>	€ 245,00 x2
<b>Anmeldung</b>	Zur Anmeldung verwenden Sie bitte das entsprechende Formular und schicken dieses ausgefüllt und unterschrieben per Fax, E-Mail oder per Post an das Büro der Heilpraktikerschule Landsberg. Danke.
<b>Kursleitung</b>	<b>Stefanie Bräutigam</b> , Heilpraktikerin, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Systemische Einzel-, Paar- &amp; Familientherapie (LiSA)</i></li><li>• <i>Systemische Paar- &amp; Sexualtherapie (IFW / Ulrich Clement)</i></li><li>• <i>Körperpsychotherapie (Ulfried Geuter)</i></li><li>• <i>TSY®-Practitioner (Institut für Traumatherapie)</i></li><li>• <i>Yin Yoga / Kinder Yoga</i></li><li>• <i>Ritualleiterin</i></li></ul>



